



Skifreizeit der DJK Aschaffenburg
in der Salzburger Sportwelt Amade
vom 28. März bis 3. April 2015
 Veranstalter: DJK Aschaffenburg/Judoabteilung:
 Detlef Staffa, Einsteinstr. 12, 63741 Aschaffenburg



Checkliste

Damit ihr nichts Wichtiges vergessen habt, habe ich Euch eine Checkliste vorbereitet:

Bettwäsche	
Skier mit eingestellter Sicherheitsbindung, Stöcke, Skischuhe oder Snowboard mit Snowboardstiefel	
Tagesrucksack für Fahrt und Lunchpaket	
Skihose und Anorak bzw. Skioverall	
Pullover, Skirollis bzw. Skiunterwäsche	
Skisocken, Reservesocken	
Skihandschuhe, Mütze, Schal und Stirnband	
Sonnenbrille, Skibrille	
Sonnencreme	
Skiwachs (geeignet ist Tubenwachs)	
Waschzeug, Handtuch, Badetuch, Taschentücher, Kleines Verbandszeug (Pflaster, elastische Binde etc.)	
Jogginganzug oder andere bequeme Hauskleidung	
Haus- oder Hüttenschuhe (geeignet sind Birkenstocks oder Turnschuhe)	
Turnschuhe für die Turnhalle	
Schwimmsachen	
Unterwäsche, Ersatzkleidung	
Schlafanzug	
Tischtennisschläger	
Gemeinschaftsspiele	
Musikinstrumente	
Foto	
Festes Schuhwerk für die Nachtwanderung	
Personalausweis (oder Kinderausweis mit Bild)	
Taschengeld für Mittagessen, Getränke, etc.	
EU-Krankenversichertenkarte	